

## Öffnungszeiten:

### Cafeteria / Shop:

Montag – Freitag: 11:30 – 14:00

### Mittagessenausgabe:

Montag – Freitag: 11:30 – 13:30



OFD-Kantine Karlsruhe Moltkestr. 60, 76133 Karlsruhe, Tel.: 0721/926-2550

Das Avantgarde – Team wünscht Ihnen einen guten Appetit

## Speiseplan vom 18.09.2023 - 22.09.2023

AVANTGARDE

Unsere externen Gäste haben einen Aufschlag von 20% zu entrichten

	Montag	EUR	Dienstag	EUR	Mittwoch	EUR	Donnerstag	EUR	Freitag	
<b>Suppe</b>	Tagessuppe	1,20	Tagessuppe	1,20	Tagessuppe	1,20	Tagessuppe	1,20	Tagessuppe	1,20
<b>Gericht 1</b>	Hühnergeschnetzeltes "Madagaskar" mit grünem Pfeffer und frischen Champignons	a1,g,i 4,20	Putenbrust aus dem Backrohr an Rosmarinsauce	a1,i,g 4,20	Schweine-/Putenschnitzel "Wiener Art" an Bratensauce und Zitronenecke	a1,c,g,i 4,20	Ungarisches Saftgulasch mit Zwiebeln und frischer Paprika	a1,i 4,20	Seelachsfilet mit Brokkoli überbacken an Kräutersauce	a1,c,g,d,i 4,50
<b>Gericht 2</b>	Spaghetti "Carbonara" mit Zwiebel-Specksauce mit geriebenem Hartkäse	2,8,a1,c,g,i 4,90	Schwäbische Maultaschen mit Käse gratiniert an Tomatensauce	a1,c,g,i,j 4,90	Lammeintopf mit Bohnen und Kartoffeln	i 4,90	Pizzafleischkäse mit Senfsauce	2,8,a1,c,g .i,j 4,20	Griechische Hirtenrolle mit Zaziki	a1,c,g,i,j 4,20
<b>Gericht 3 (fleischlos)</b>	Spinatknödel 3 Stück mit Parmesansauce	a1,c,g,i,j 4,50	Spanische Kartoffeln mit mediterrane Gemüse und Oliven-Dip	g,i 4,90	Brokkoli-Nussecken mit Schnittlauch-Dip	h1,h2,a1, c,g,i 4,20	Rigatoni mit Tomatencreme und Ratatouille-Pesto	a1,h1,c,g,i 4,90	Pfannkuchen 4 Stück mit Kirschragout und Vanillesauce	a1,c,g,i,j 4,90
<b>Beilagen</b>	Spätzle a1,c Kräuterreis Dampfkartoffeln Fingermöhren Beilagensalat	1,30 1,30 1,30 1,30 1,30	Teigwaren a1,c Vollkornreis Wedges Rahm Blumenkohl Beilagensalat	1,30 1,30 1,30 1,30 1,30	Spätzle a1,c Gnocchi Pommes frites Gemüse-Mix Beilagensalat	1,30 1,30 1,30 1,30 1,30	Spätzle a1,c Reis Salzkartoffeln grüne Bohnen Beilagensalat	1,30 1,30 1,30 1,30 1,30	Teigwaren a1,c Erbsenreis Dampfkartoffeln Blattspinat Beilagensalat	1,30 1,30 1,30 1,30 1,30
<b>Desserts</b>	Kochpudding g Joghurdessert g Quarkdessert g	1,20 1,20 1,20	Kochpudding g Joghurdessert g Quarkdessert g	1,20 1,20 1,20	Kochpudding g Joghurdessert g Quarkdessert g	1,20 1,20 1,20	Kochpudding g Joghurdessert g Quarkdessert g	1,20 1,20 1,20	Kochpudding g Joghurdessert g Quarkdessert g	1,20 1,20 1,20

**Gegen einen Aufpreis von € 0,60 stellen wir Ihnen einen Behälter zur Verfügung!**

Wünschen Sie unseren Speiseplan per e Mail? Ihre Zufriedenheit liegt uns am Herzen, bitte senden Sie uns eine e Mail:

[buero@avantgarde-gmbh.com](mailto:buero@avantgarde-gmbh.com)

**Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt;

[www.avantgarde-gmbh.com](http://www.avantgarde-gmbh.com)

7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylanlaninquelle; 11 Koffeinhaltig; 12 chininhaltig; 13 Taurin

### Allergene:

Gluten: a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fische; e=Erdnüsse; f=Sojabohnen; g=Milch; Schalenfrüchte: h1=Mandeln, h2=Haselnüsse,

h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecannüsse, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8 Macadamia-/Queenslandnüsse; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefeloxid,

Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !