

**Öffnungszeiten:**Cafeteria / Shop:

Montag – Freitag: 11:30 – 14:00

Mittagessenausgabe:

Montag – Freitag: 11:30 – 13:30



OFD-Kantine Karlsruhe Moltkestr. 60, 76133 Karlsruhe, Tel.: 0721/926-2550

Das Avantgarde – Team wünscht Ihnen einen guten Appetit

**Speiseplan vom 14.06. - 18.06.2021****Unsere externen Gäste haben einen Aufschlag von 20% zu entrichten**

Wir bitten aufgrund der besonderen Situation (Corona) um Ihr Verständnis für die notwendigen Maßnahmen!

	Montag	EUR	Dienstag	EUR	Mittwoch	EUR	Donnerstag	EUR	Freitag	EUR
<b>Suppe</b>	Tagessuppe	1,10	Tagessuppe	1,10	Tagessuppe	1,10	Tagessuppe	1,10	Tagessuppe	1,10
<b>Gericht 1</b>	Rinderroulade geschmort	2,8,ij	Hühnerbrust "Tandori" mit Joghurt-Curry an Orangensauce	f,g,i 3,90	Schweineschnitzel "Wiener Art" an Bratensauce und Zitronenscheibe	a1,i,g,c 3,60	Lammbraten geschmort mit prov. Gemüsesauce	ij 3,90	Kabeljaufilet paniert gebraten mit Zitronenscheibe und Sauce Remoulade	a1,d,c,g,i 3,90
	"Hausfrauen Art" mit Speck-Gemüsesauce	3,90								
<b>Gericht 2</b>	Chicken Wings 6 Stück mit BBQ - Sauce	3,90	Tintenfischringe gebacken mit Zitrone und Sc. Remoulade	n,a1,c,g,i 3,90	Penne "Carbonara" mit Zwiebel-Specksauce und frischen Kräutern	a1,i,g,c 3,90	Nasi Goreng "Ind. Reisgericht" mit Sprossen und Sojasauce	f,e,i 3,90	Würstchen-Kartoffel-Goulasch mit frischem Paprika und Majoran	ij,2,8 3,90
<b>Gericht 3 (fleischlos)</b>	Penne "Funghi" mit feiner Schnittlauchsauce und geriebenem Hartkäse	a1,c,g,i 3,90	Spinatlasagne hausgemacht mit Bechamelsauce	a1,c,g,i,j 3,90	Falafelbällchen 8 Stück mit Minzjoghurt	a1,g,i 3,90	Tortellini mit Spinat-Ricotta und Tomatensauce	a1,c,g,i 3,90	Germknödel gefüllt mit Zimtzucker und Vanillesauce	a1,c,g,i 3,90
<b>Maskenpflicht und einen Mindestabstand von 1,50 m zu anderen Personen!</b>										
<b>Beilagen</b>	Spätzle a1,c,g	1,20	Kartoffelrösti	1,20	Teigwaren a1,c,g	1,20	Spätzle a1,c,g	1,30	Teigwaren a1,c,g	1,20
	Kartoffelpüree	1,20	Cous-Cous	1,30	Reis	1,20	Tomatenreis	1,20	Reis, Kartoffelsalat	1,20
	Kartoffelwedges	1,20	Dampfkartoffeln	1,20	Pommes frites	1,20	Kartoffelgratin	1,20	Salzkartoffeln	1,20
	Blaukraut	1,20	glacierte Karotten	1,20	Broccoli	1,20	Grüne Bohnen	1,20	Blattspinat	1,20
	Beilagensalat	1,20	Beilagensalat	1,20	Beilagensalat	1,20	Beilagensalat	1,20	Beilagensalat	1,20
<b>Desserts</b>	Kochpudding g	1,10	Kochpudding g	1,10	Kochpudding g	1,10	Kochpudding g	1,10	Kochpudding g	1,10
	Joghurtdessert g	1,10	Joghurtdessert g	1,10	Joghurtdessert g	1,10	Joghurtdessert g	1,10	Joghurtdessert g	1,10
	Quarkdessert g	1,10	Joghurtdessert g	1,10	Quarkdessert g	1,10	Joghurtdessert g	1,10	Quarkdessert g	1,10

**Gegen einen Aufpreis von € 0,60 (Behälter) kann Essen mitgenommen werden!!**

Wünschen Sie unseren Speiseplan per e Mail? Ihre Zufriedenheit liegt uns am Herzen, bitte senden Sie uns eine e Mail:

[buero@avantgarde-gmbh.com](mailto:buero@avantgarde-gmbh.com)  
[www.avantgarde-gmbh.com](http://www.avantgarde-gmbh.com)
**Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt;

7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylanlaninquelle; 11 Koffeinhaltig; 12 chininhaltig; 13 Taurin

**Allergene:** Gluten: a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fische; e=Erdnüsse; f=Sojabohnen; g=Milch; Schalenfrüchte: h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecannüsse, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8 Macadamia-/Queenslandnüsse; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefeloxid, Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !